

## **07. und 08. Juli 2012**

### **63. Kreiskinderturnfest in Hattorf (Sportplatz/Turnhalle)**

Beginn: Samstag 13.00 Uhr

Ende: Sonntag ca. 13.00 Uhr

Meldungen nur noch per E-Mail bis spätestens 30.06.2012 an  
Michael Schaschek, Schachtbergstr. 29 in 37441 Bad Sachsa. Tel.: 05523-3387,  
E-Mail: michael.schaschek@t-online.de

#### **Wettkampfangebot:**

##### **A) männlich, Dreikampf Leichtathletik**

- Wettk. 01.) Jahrg. 06: 50 m Lauf, Standweitsprung, Schlagball 80 g
- Wettk. 02.) Jahrg. 05: 50 m Lauf, Standweitsprung, Schlagball 80 g
- Wettk. 03.) Jahrg. 04: 50 m Lauf, Standweitsprung, Schlagball 80 g
- Wettk. 04.) Jahrg. 03: 50 m Lauf, Weitsprung aus der Zone, Schlagball 80 g
- Wettk. 05.) Jahrg. 02: 50 m Lauf, Weitsprung aus der Zone, Schlagball 80 g
- Wettk. 06.) Jahrg. 01: 50 m Lauf, Weitsprung, Schlagball 80 g
- Wettk. 07.) Jahrg. 00: 50 m Lauf, Weitsprung, Schlagball 80 g
- Wettk. 08.) Jahrg. 99: 75 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg
- Wettk. 09.) Jahrg. 98: 75 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg

##### **B) weiblich, Dreikampf Leichtathletik**

- Wettk. 10.) Jahrg. 06: 50 m Lauf, Standweitsprung, Schlagball 80 g
- Wettk. 11.) Jahrg. 05: 50 m Lauf, Standweitsprung, Schlagball 80 g
- Wettk. 12.) Jahrg. 04: 50 m Lauf, Standweitsprung, Schlagball 80 g
- Wettk. 13.) Jahrg. 03: 50 m Lauf, Weitsprung aus der Zone, Schlagball 80 g
- Wettk. 14.) Jahrg. 02: 50 m Lauf, Weitsprung aus der Zone, Schlagball 80 g
- Wettk. 15.) Jahrg. 01: 50 m Lauf, Weitsprung, Schlagball 80 g
- Wettk. 16.) Jahrg. 00: 50 m Lauf, Weitsprung, Schlagball 80 g
- Wettk. 17.) Jahrg. 99: 75 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 3,00 kg
- Wettk. 18.) Jahrg. 98: 75 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 3,00 kg

##### **C) männlich, Dreikampf Turnen**

- Wettk. 19.) Jahrg. 06: Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 20.) Jahrg. 05: Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 21.) Jahrg. 04: Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 22.) Jahrg. 03: Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 23.) Jahrg. 02: Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 24.) Jahrg. 01: Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 25.) Jahrg. 00: Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 26.) Jahrg. 99: Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 27.) Jahrg. 98: Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl

##### **D) weiblich, Dreikampf Turnen**

- Wettk. 28.) Jahrg. 06: Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 29.) Jahrg. 05: Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 30.) Jahrg. 04: Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 31.) Jahrg. 03: Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 32.) Jahrg. 02: Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 33.) Jahrg. 01: Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 34.) Jahrg. 00: Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 35.) Jahrg. 99: Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 36.) Jahrg. 98: Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl

E) männlich, Sechskampf (Leichtathletik/Turnen)

- Wettk. 37.) Jahrg. 06: 50 m Lauf, Standweitsprung, Schlagball 80 g  
Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 38.) Jahrg. 05: 50 m Lauf, Standweitsprung, Schlagball 80 g  
Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 39.) Jahrg. 04: 50 m Lauf, Standweitsprung, Schlagball 80 g  
Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 40.) Jahrg. 03: 50 m Lauf, Weitsprung aus der Zone, Schlagball 80 g  
Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 41.) Jahrg. 02: 50 m Lauf, Weitsprung aus der Zone, Schlagball 80 g  
Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 42.) Jahrg. 01: 50 m Lauf, Weitsprung, Schlagball 80 g  
Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 43.) Jahrg. 00: 50 m Lauf, Weitsprung, Schlagball 80 g  
Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 44.) Jahrg. 99: 75 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg  
Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 45.) Jahrg. 98: 75 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg  
Boden, Reck, Sprung, jeweils P1 - P 6 zur Wahl

F) weiblich, Sechskampf (Leichtathletik/Turnen)

- Wettk. 46.) Jahrg. 06: 50 m Lauf, Standweitsprung, Schlagball 80 g  
Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 47.) Jahrg. 05: 50 m Lauf, Standweitsprung, Schlagball 80 g  
Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 48.) Jahrg. 04: 50 m Lauf, Standweitsprung, Schlagball 80 g  
Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 49.) Jahrg. 03: 50 m Lauf, Weitsprung aus der Zone, Schlagball 80 g  
Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 50.) Jahrg. 02: 50 m Lauf, Weitsprung aus der Zone, Schlagball 80 g  
Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 51.) Jahrg. 01: 50 m Lauf, Weitsprung, Schlagball 80 g  
Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 52.) Jahrg. 00: 50 m Lauf, Weitsprung, Schlagball 80 g  
Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 53.) Jahrg. 99: 75 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 3,00 kg  
Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl
- Wettk. 54.) Jahrg. 98: 75 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 3,00 kg  
Boden, Reck, Sprung, jeweils P 1 - P 6 zur Wahl

Bemerkung: Wenn Kinder im Wettkampf 1 – 54 vom Jahrgang 2007 und jünger gemeldet werden, werden sie als Jahrgang 06 aufgenommen und gewertet, sonst ist ein Start nicht möglich.

G) Rahmenwettkampf **Achtung: Beginn: 14.00 Uhr**

Wettk. 55.) Jahrg. 2007 und jünger, Jungen und Mädchen ohne Punktwertung und Platzierung, jeder erhält sofort nach Beendigung des Wettkampfes als Anerkennung eine Auszeichnung.

- 1. Übung: Klettern über Geräte
- 2. Übung: Zielwerfen mit Tennisbällen
- 3. Übung: Balancieren über eine Bank
- 4. Übung: Rolle vorwärts an einer schiefen Ebene (3 x)
- 5. Übung: Hindernislauf (ca. 30 m)

Alle Stationen müssen auf einem Rundkurs um das Sportgelände angelaufen werden.

## H) Staffeln

### Wettk. 56.) Slalomstaffel der Mädchen

- Hier werden 6 Teilnehmerinnen benötigt. Laufstrecke 30 m hin und 30 m zurück. Insgesamt sind also pro Teilnehmer 60 m zu laufen.
- Der Wechsel erfolgt durch Übergabe eines Staffelholzes.
- Die Markierungsstangen haben einen Abstand von 5 m.
- Pro Fehler werden 5 Strafsekunden auf die Gesamtzeit hinzugerechnet.
- **Teilnehmen können Mädchen des Jahrganges 1998 und jünger.**

### Wettk. 57.) Slalomstaffel der Jungen

- Durchführung wie Wettkampf 56.

### Wettk. 58.) Reifenstaffel

- Die Reifenstaffel wird als Pendelstaffel gelaufen.
- Es werden 8 Teilnehmer benötigt. Zugelassen sind reine Jungen- oder Mädchenmannschaften. Es kann auch gemischt gelaufen werden.
- Laufstrecke für jeden Teilnehmer 30 m. Der Reifen muß um den Körper getragen werden. Beim Wechsel muß der Reifen nach unten (nicht über den Kopf) auf den Boden abgelegt werden. Erst dann beginnt der Nächste und steigt hinein.
- Die Reifengröße wird vom Ausrichter festgelegt.
- Pro Fehler werden 5 Strafsekunden auf die Gesamtzeit hinzugerechnet.
- **Teilnehmen können Kinder der Jahrgänge 2002 und jünger.**

### Wettk. 59.) Hindernisstaffel

- Die Hindernisstaffel wird als Pendelstaffel gelaufen.
- Es werden 6 Teilnehmer benötigt. Zugelassen sind reine Jungen- oder Mädchenmannschaften. Es kann auch gemischt gelaufen werden.
- Laufstrecke für jeden Teilnehmer 30 m. Aufbau der Hindernisse bleibt eine Überraschung. Erklärungen am Veranstaltungstage.
- Pro Fehler werden 5 Strafsekunden auf die Gesamtzeit hinzugerechnet.
- **Teilnehmen können Kinder der Jahrgänge 1998 und jünger.**

### Wettk. 60.) Egon von Einem Gedächtnis-Staffel

- Umkehrstaffel ohne Hindernisse 30 m um Malstange und zurück
- **Es muss ein Betreuer über 18 Jahre mitlaufen. Außerdem 5 Kinder Jahrg. 1998 und jünger**

### Wettk. 61.) „Hattorfer-Staffel“

- Zu einer Staffel gehören 10 Teilnehmer.
- Es kann gemischt gelaufen werden, ist jedoch keine Pflicht.
- Jeder Teilnehmer hat eine Strecke von ca. 100 m zu laufen.
- Alle Staffeln starten gemeinsam.
- **Teilnehmen können Kinder der Jahrgänge 1998 und jünger.**

### Wettk. 62.) Vereinsmannschaftswettkampf (Jux-Wettkampf), Sonntag, ab 9.00 Uhr

- Buntes Programm für alle anwesenden Vereine um den „Superpokal“ des Bürgermeisters.
- Pro Verein müssen mindestens 6 Personen teilnehmen. Die Teilnehmerzahl nach oben ist unbegrenzt. Die gestellten Aufgaben sind ohne Vorkenntnisse und Training von den Teilnehmern zu lösen.
- **Teilnehmen können Kinder der Jahrgänge 1998 und jünger.**

## Hinweise:

Wenn sich weniger als 5 Mannschaften pro Wettkampf gemeldet haben, fällt dieser aus. Die Staffeln und Mannschaftswettkämpfe daher **unbedingt** mit der **Hauptmeldung** melden. Es können auch mehrere Mannschaften und Staffeln pro Wettkampf gemeldet werden. Die Auslosung der Startreihenfolge bei den Staffelläufen erfolgt um 14.00 Uhr. Die Vereine erhalten im Anschluss eine schriftliche Startreihenfolge

## **Übernachtung:**

Die Übernachtung in Hattorf erfolgt wieder in Zelten. Übernachten sollten nur Kinder bis 14 Jahre mit ihren Betreuern. Die Betreuer haben die Aufsicht über ihre Kinder. Dem Turnkreis Osterode muss eine verantwortliche Person gemeldet werden. Diese Person muß Volljährig sein. Den Anweisungen der Aufsichten des Turnkreis Osterode und des TVG Hattorf ist in jedem Fall Folge zu leisten. Mitbringen von Alkohol ist verboten. Sonstige Getränke sollten beim TVG Hattorf gekauft werden. Bei der Anreise ist eine Gebühr von 25 € zu entrichten, die beim sauberen Verlassen des Zeltplatzes zurückgezahlt wird. Mülltüten werden vom Veranstalter gestellt.

Die Zelte können auch am Freitag ab 16.00 Uhr aufgebaut werden.

## **Wichtige Hinweise:**

### **1. Anreise/Abreise**

Die Vereine werden gebeten, rechtzeitig anzureisen und erst nach der Siegerehrung abzureisen.

### **2. Meldungen**

Nur noch per E-Mail und den Meldetermin (30.06.2012) unbedingt einhalten. Bei Nach- oder Ummeldungen doppeltes Startgeld. Ab Mittwoch werden keine Nach- oder Ummeldungen mehr angenommen.

### **3. Kampfrichter**

Pro angefangene 7 Teilnehmer muss ein Kampfrichter namentlich mit der Meldung angegeben werden. Höchstens jedoch 6 Kampfrichter. Kampfrichter für das Gerätturnen müssen gesondert in der Meldung gezeichnet werden (Bitte Einsatzwunsch angeben). **Die Kampfrichter für das Gerätturnen treffen sich um 12.30 Uhr im DGH.** Bei Ausfall am Veranstaltungstage ist unbedingt ein Ersatzkampfrichter zu stellen. Für zu wenig gemeldete oder angetretene Kampfrichter wird ein Strafgeld von 15,00 € pro Person erhoben. Entscheidend ist die Teilnehmerzahl der Meldung, nicht die der tatsächlich angetretenen Wettkämpfer. Alle Kampfrichter müssen an der Kampfrichterbesprechung eine ½ Stunde vor Wettkampfbeginn teilnehmen. Es sollten nur **qualifizierte Personen** gemeldet werden.

### **4. Riegenführer**

Pro angefangene 7 Teilnehmer muss ein Riegenführer namentlich mit der Meldung angegeben werden. **Die Riegenführer von den Sechskämpfen und Gerätturnen treffen sich um 12.30 Uhr im DGH.** Für zu wenig gemeldete Riegenführer wird ein Strafgeld von 15,00 € pro Person erhoben. Entscheidend ist die Teilnehmerzahl der Meldung, nicht die der tatsächlich angetretenen Wettkämpfer. Bei Ausfall ist unbedingt ein Ersatzmann zu stellen. Riegeinteilung eine ½ Stunde vor Wettkampfbeginn.

### **5. Berechnungsausschuss**

Pro Verein muss 1 Teilnehmer gemeldet werden. Dieser hat sich um 13.00 Uhr im Berechnungsraum zu melden.

### **6. Startgeld**

- 3 € pro Teilnehmer am Drei- oder Sechskampf
- 3 € pro Teilnehmer am Rahmenwettkampf
- 5 € pro Staffel
- 5 € pro Vereinsmannschaftswettkampf

### **7. Auszeichnungen**

Alle Teilnehmer am Drei- bzw. Sechskampf erhalten eine Urkunde.

Die 3 Erstplatzierten pro Wettkampf erhalten zusätzlich eine Medaille.

Alle Teilnehmer am Rahmenwettkampf erhalten eine Urkunde und einen Zusatzpreis (Überraschung).

Alle Mannschaften und Staffeln erhalten eine Urkunde und die Siegermannschaft zusätzlich einen Ehrenpreis.

## **8. Verpflegung**

Verpflegung ist von jedem Teilnehmer selbst mitzubringen. Der TVH Hattorf als ausrichtender Verein bietet Getränke, Gegrilltes, Pommes und Waffeln zu einem günstigen Kaufpreis an: **Das Grillen einzelner Vereine oder Personen auf dem Sportplatzgelände oder Umgebung ist nicht gestattet.**

Für die Vereine, die in Hattorf übernachten, wird zum Frühstück ein Buffet zum Preis von 2,00 € pro Person angeboten. Tasse, Besteck usw. müssen mitgebracht werden. Meldung für das Frühstücks-Buffet muss mit der Hauptmeldung abgegeben werden.

## **8. Nachtwanderung? Lagerfeuer? Überraschung?**

Hierfür braucht nicht gesondert gemeldet zu werden. Ein Startgeld wird nicht erhoben.

## **9. Allgemeine Hinweise**

Die Wettkampfkarten sind spätestens 30 Min. vor Beginn des Wettkampfes Vereinsweise im Wettkampfbüro abzuholen und den Kindern auszuhändigen. **Die Wettkampfkarten für den Sechskampf und Dreikampf Turnen werden im DGH verteilt.**

Beim Weitsprung: kein Probesprung für alle Kinder, die aus der Zone abspringen können, dafür 3 Wertungssprünge. Das gleiche gilt für den Standweitsprung. Kinder, die vom Brett abspringen müssen, haben zusätzlich 1 Probesprung.

Spikes sind bei allen Wettkämpfen verboten.

Nach Beendigung des Wettkampfes sind die Wettkampfkarten unverzüglich im Wettkampfbüro von den Riegenführern abzugeben. Ebenfalls die Riegennummern.

Die Kampfrichterbesprechung und Riegeinteilung findet eine ½ Stunde vor Wettkampfbeginn statt. **Für die Kampfrichter Turnen ist die Besprechung um 12.30 Uhr im DGH.** Alle eingeteilten Personen müssen daran teilnehmen. Eine Liste wird mit den Wettkampfkarten den Vereinen ausgehändigt. **Ein Kampfrichtereinsatzplan wird den Vereinen zusätzlich am Freitag per Mail zugestellt.** Bitte pünktlich sein. **Für nichtanwesende Kampfrichter und Riegenführer bei der Besprechung wird ein Strafgeld von 15.000 € pro Person erhoben.**

Die Wettkampfkarten der Teilnehmer, die nicht anwesend sind, müssen sofort im Wettkampfbüro abgegeben werden, da die Teilnehmer im Computer gelöscht werden müssen. Auf keinen Fall die Karten für andere Teilnehmer umschreiben (keine Wertung).

Die leichtathletischen Disziplinen können zum Erwerb des Sport- und Mehrkampfabzeichen angerechnet werden.

## **Zeitplan:**

12.00 - 12.30 Uhr Eintreffen der Teilnehmer

12.30 - 13.00 Uhr Kampfrichterbesprechung und Riegeinteilung (Sechskämpfer und Turner im DGH)

13.00 - 13.05 Uhr Eröffnung des diesjährigen Kinderturnfestes (Für Sechskämpfer und Turner im DGH)

13.05 - 16.00 Uhr Einzelwettkämpfe (Sechskampf beginnt für alle im DGH, danach kommt der 3-Kampf Turnen)

14.00 – 16.00 Uhr Rahmenwettkampf und Minisportabzeichen

16.00 - 18.00 Uhr Staffeln

18.00 – 18.30 Uhr Völkerball (ohne gesonderte Anmeldung)

18.30 Uhr Siegerehrung

22.00 – 24.00 Uhr Sonderprogramm

08.00 - 09.00 Uhr Frühstück

09.00 - 12.00 Uhr Vereinsmannschaftswettkampf (Juxwettkampf)

12.00 - 12.30 Uhr Säubern des Zeltplatzgeländes

12.30 - 13.00 Uhr Siegerehrung und Ausklang des Turnfestes.

**Der Turnkreis Osterode als Veranstalter und der TVG Hattorf als Ausrichter haften weder für Schadensfälle noch für Schäden irgendwelcher Art. Unfälle während des Wettkampfes, bei anderen Veranstaltungen oder auf dem Weg zum Wettkampfort sind über den jeweiligen Verein zu melden.**

**Letzte Bitte:** Pünktlich melden, qualifizierte Kampfrichter melden, verantwortungsvolle Riegenführer aussuchen, eine verlässliche Person für den Berechnungsausschuss benennen und sich an den vorgegebenen Richtlinien halten. Wenn ihr das alles berücksichtigt, wird es bestimmt ein schönes Turnfest.

**Achtung**, auch in diesem Jahr wird als Zusatzangebot im Rahmenwettkampf (Wettk. Nr. 55) der Erwerb des Minisportabzeichens angeboten.

Von den 7 angebotenen Disziplinen muss jedes Kind 5 machen. Ab 10 Punkte wird eine Urkunde ausgegeben. Für diesen Wettkampf muss nicht gesondert gemeldet werden. Vereine, die daran teilnehmen, müssen aber **zusätzlich 1 Helfer** stellen. In der **Meldung angeben**.

### Spaßsprint Minisportabzeichen

Alter: 3 – 4 Jahre      Alter: 5 – 7 Jahre

25 m Lauf                      35 m Lauf

6,0 sek. = 4 Pkt.	6,0 sek. = 4 Pkt.
6,5 sek. = 3 Pkt.	6,5 sek. = 3 Pkt.
7,0 sek. = 2 Pkt.	7,0 sek. = 2 Pkt.
7,5 sek. = 1 Pkt.	7,5 sek. = 1 Pkt.

### Zielwurf Minisportabzeichen

Aus verschiedenen Entfernungen mit einem Tennisball auf Ziele werfen.

Alter: 3 – 4 Jahre      Alter: 5 – 7 Jahre

Entfernung 2,50 m      Entfernung 3,50 m  
8 Versuche                      8 Versuche

Jeder Treffer	Jeder Treffer
0,5 Punkte	0,5 Punkte

### Balance Minisportabzeichen

Teppichstreifen bilden eine Linie  
Mit dem ganzen Fuß auf den Streifen balancieren.

Alter: 3 – 4 Jahre

Nicht übergetreten = 4 Punkte  
1 x übergetreten = 3 Punkte  
2-3 x übergetreten = 2 Punkte  
4-5 x übergetreten = 1 Punkt

Umgedrehte Langbank Balance halten  
5 – 7 Jahre

Nicht herunter getreten = 4 Punkte  
1 x abgestiegen = 3 Punkte  
2-3 x abgestiegen = 2 Punkte  
4-5 x abgestiegen = 1 Punkt

### Schweifballwurf Minisportabzeichen

Alter: 3 – 4 Jahre      Alter: 5 – 7 Jahre

5 m = 1 Pkt.	7 m = 1 Pkt.
6 m = 2 Pkt.	8 m = 2 Pkt.
7 m = 3 Pkt.	9 m = 3 Pkt.
8 m = 4 Pkt.	10 m = 4 Pkt.

### Trockenschwimmen Minisportabzeichen

In der Bauchlage Schwimmbewegungen durchführen.

Alter: 3 – 4 Jahre      Alter: 5 – 7 Jahre

10 Armbew. = 1 Pkt.	= 15 Armbew.
12 Armbew. = 2 Pkt.	= 20 Armbew.
14 Armbew. = 3 Pkt.	= 25 Armbew.
16 Armbew. = 4 Pkt.	= 30 Armbew.

### Weitsprung Minisportabzeichen

Absprung dann Landung auf Matten mit Sprungzonen

Alter: 3 – 4 Jahre      Alter: 5 – 7 Jahre

70 cm = 1 Pkt.	90 cm = 1 Pkt.
90 cm = 2 Pkt.	110 cm = 2 Pkt.
110 cm = 3 Pkt.	130 cm = 3 Pkt.
130 cm = 4 Pkt.	150 cm = 4 Pkt.

### Mucki – Test Minisportabzeichen

Langbank aufgestellt und in Bauchlage über die Langbank ziehen.

Alter: 3 – 4 Jahre

Ohne Pause	4 Punkte
1 Pause	3 Punkte
2 Pausen	2 Punkte
3 Pausen	1 Punkt

Langbank schräg eingehängt und in Bauchlage über die Bank ziehen.

Alter: 5 – 7 Jahre

Ohne Pause	4 Punkte
1 Pause	3 Punkte
2 Pausen	2 Punkte
3 Pausen	1 Punkt