

# **17. November 2012 Hallenolympiade in Osterode (Lindenberghalle)**

Beginn: 14.30 Uhr

Ende: ca. 18.00 Uhr

Meldungen nur noch per E-Mail bis spätestens 10.11.2012 an Henning Kunstin, Am Edelhof 6  
37412 Hörden, Tel.: 05521-999601, E-Mail: [henning.kunstin@kabelmail.de](mailto:henning.kunstin@kabelmail.de)

## **Wettkampfausschreibung:**

### 01. Rolle vorwärts (1 Versuch)

- in Weichbodenmatte = 1 Punkt
- über kleinen Kasten (40 cm) = 2 Punkte
- über großen Kasten (70 cm) = 3 Punkte
- über großen Kasten (90 cm) = 4 Punkte

### 02. Felgaufschwung am Reck (1 Versuch)

- Reckhöhe 100 cm = 1 Punkt
- Reckhöhe 130 cm = 2 Punkte
- Reckhöhe 160 cm = 3 Punkte
- Reckhöhe 190 cm = 4 Punkte

### 03. Sprung-Grätsche (1 Versuch)

- vom Sprungbrett in Weichboden = 1 Punkt
- vom Sprungbrett über Bock 90 cm = 2 Punkte
- vom Sprungbrett über Bock 110 cm = 3 Punkte
- vom Sprungbrett über Bock 130 cm = 4 Punkte

### 04. Schluss-Weitsprung (1 Versuch)

- 50 - 99 cm = 1 Punkt
- 100 - 129 cm = 2 Punkte
- 130 - 159 cm = 3 Punkte
- 160 cm und mehr = 4 Punkte

### 05. Medizinballwurf aus dem Stand (beidhändig über Kopf, 1,0 kg, 1 Versuch)

- 100 - 299 cm = 1 Punkt
- 300 - 499 cm = 2 Punkte
- 500 - 699 cm = 3 Punkte
- 700 cm und mehr = 4 Punkte

### 06. Sprint, 20 m um Mahlstange und zurück (1 Lauf)

- 11,0 - 11,9 sek. = 1 Punkt
- 10,0 - 10,9 sek. = 2 Punkte
- 09,0 - 09,9 sek. = 3 Punkte
- 08,9 und weniger = 4 Punkte

### 07. Seilspringen (Durchschläge in 30 sek., 1 Versuch)

- 10 - 19 Durchschläge = 1 Punkt
- 20 - 39 Durchschläge = 2 Punkte
- 40 - 59 Durchschläge = 3 Punkte
- 60 und mehr Durchschläge = 4 Punkte

### 08. „Hulahup“ mit Gymnastikreifen (um Bauch kreisen, 1 Versuch)

- 05,0 - 09,9 sek. = 1 Punkt
- 10,0 - 19,9 sek. = 2 Punkte
- 20,0 - 29,9 sek. = 3 Punkte
- 30,0 sek. und mehr = 4 Punkte

09. Ballancieren eines Gymnastikstabes auf einem oder zwei Finger (1 Versuch)
- 05,0 - 09,9 sek. = 1 Punkt
  - 10,0 - 19,9 sek. = 2 Punkte
  - 20,0 - 29,9 sek. = 3 Punkte
  - 30,0 sek. und mehr = 4 Punkte
10. Mit Hockey-Schläger Puck um eine 10 m entfernte Mahlstange und zurück (1 Lauf)
- 30,0 sek. und mehr = 1 Punkt
  - 20,0 - 29,9 sek. = 2 Punkte
  - 10,0 - 19,9 sek. = 3 Punkte
  - 00,0 - 09,9 sek. = 4 Punkte
11. Zielwerfen mit Bohnensäckchen in einem Kreis. Entfernung 3,00 m (1 Versuch)  
Gemessen wird, wo das Bohnensäckchen liegen bleibt, nicht wo es aufkommt.
- Treffer im 200 cm Kreis = 1 Punkt
  - Treffer im 150 cm Kreis = 2 Punkte
  - Treffer im 100 cm Kreis = 3 Punkte
  - Treffer im 50 cm Kreis = 4 Punkte
12. Slalomlauf mit Fußball um Mahlstangen, 10 m und zurück (1 Lauf)  
Die Mahlstangen stehen in einem Abstand von 2 m.
- 40,0 sek. und mehr = 1 Punkt
  - 30,0 - 39,9 sek. = 2 Punkte
  - 20,0 - 29,9 sek. = 3 Punkte
  - 10,0 - 19,9 sek. = 4 Punkte
13. Ball über den Barren, 1 Holm (Barrenhöhe 1,80 m), Zeit: 30 sek.
- 05 - 09 Mal = 1 Punkt
  - 10 - 14 Mal = 2 Punkte
  - 15 - 19 Mal = 3 Punkte
  - 20 Mal und mehr = 4 Punkte
14. Reifendrehen und um den Reifen herumlaufen (Der Reifen muss von dem Kind selbst gedreht werden, 1 Versuch)
- 01 - 03 Mal herumlaufen = 1 Punkt
  - 04 - 06 Mal herumlaufen = 2 Punkte
  - 07 - 09 Mal herumlaufen = 3 Punkte
  - 10 Mal und mehr herumlaufen = 4 Punkte
15. Schwingen am Tau, Absprung vom kleinen Kasten. Füße dürfen klammern.  
Boden oder Matte darf nicht berührt werden. Tau ohne Knoten.
- 01 - 02 Mal hin und zurück = 1 Punkt
  - 03 - 04 Mal hin und zurück = 2 Punkte
  - 05 - 06 Mal hin und zurück = 3 Punkte
  - 07 Mal hin und zurück und mehr = 4 Punkte

Von den 15 angebotenen Disziplinen dürfen **nur 10 Disziplinen** durchgeführt werden. Bei 11 oder mehr Disziplinen werden die **letzten** automatisch gestrichen. Die Punkte der 10 Disziplinen werden zusammengezählt.

Es gibt keine Mannschaftswertung mehr. Die ersten drei Vereine mit den meisten angetretenen Teilnehmern erhalten jeweils einen Ehrenpreis.

### **Altersklasseneinteilung:**

Wettk. 01: Jungen, Jahrg. 06 und jünger  
Wettk. 02: Jungen, Jahrg. 04/05  
Wettk. 03: Jungen, Jahrg. 02/03  
Wettk. 04: Jungen, Jahrg. 00/01  
Wettk. 05: Jungen, Jahrg. 98/99

Wettk. 06: Mädchen, Jahrg. 06 und jünger  
Wettk. 07: Mädchen, Jahrg. 04/05  
Wettk. 08: Mädchen, Jahrg. 02/03  
Wettk. 09: Mädchen, Jahrg. 00/01  
Wettk. 10: Mädchen, Jahrg. 98/99

### **Kampfrichter:**

Pro 5 Teilnehmer 1 Kampfrichter, höchstens jedoch 4 Kampfrichter.  
Eine ½ Stunde vor Wettkampfbeginn findet eine Kampfrichterbesprechung statt.

### **Auszeichnungen:**

Eine Medaille für jeden Teilnehmer.  
Eine Urkunde für die ersten drei Teilnehmer pro Wettkampf  
Ehrenpreise für die drei Vereine mit den meisten angetretenen Teilnehmern.

### **Startgeld:**

4 € pro Teilnehmer  
Bei Nachmeldungen Doppeltes Startgeld.  
Pro fehlender Kampfrichter: 15.00 €  
Kampfrichter müssen Namentlich mit der Meldung angegeben werden.

### **Achtung!**

Wettkampfkarte kann aus dem Internet heruntergeladen und je nach Teilnehmerzahl kopiert werden. Ausgefüllte Wettkampfkarten zur Veranstaltung am 17. November mitbringen.

Wie bei allen Wettkämpfen wird die Meldung zur Hallenolympiade nur noch per E-Mail entgegen genommen. Meldeformular kann aus dem Internet unter

**<http://www.turnkreis-osterode.de>**

herunter geladen werden wenn noch nicht vorhanden.